
マカナ葉酸サプリ 利用経験者アンケート調査の結果

【調査概要】

調査機関: クラウドワークス

調査期間: 2025年2月26日～3月12日

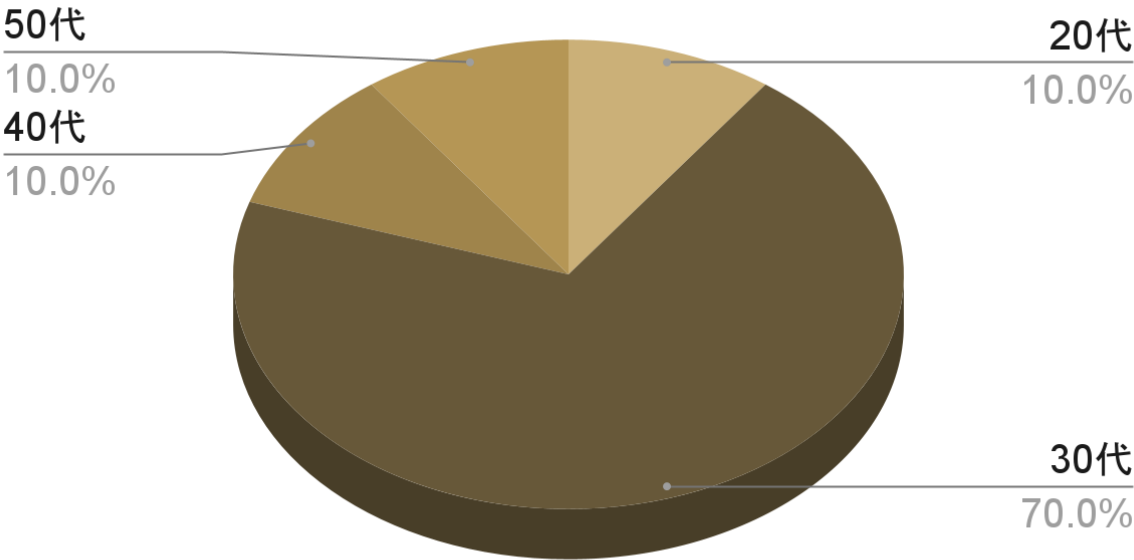
調査対象: マカナ葉酸サプリの利用経験がある女性

サンプル数: 10名

調査方法: 選択・記述式アンケート

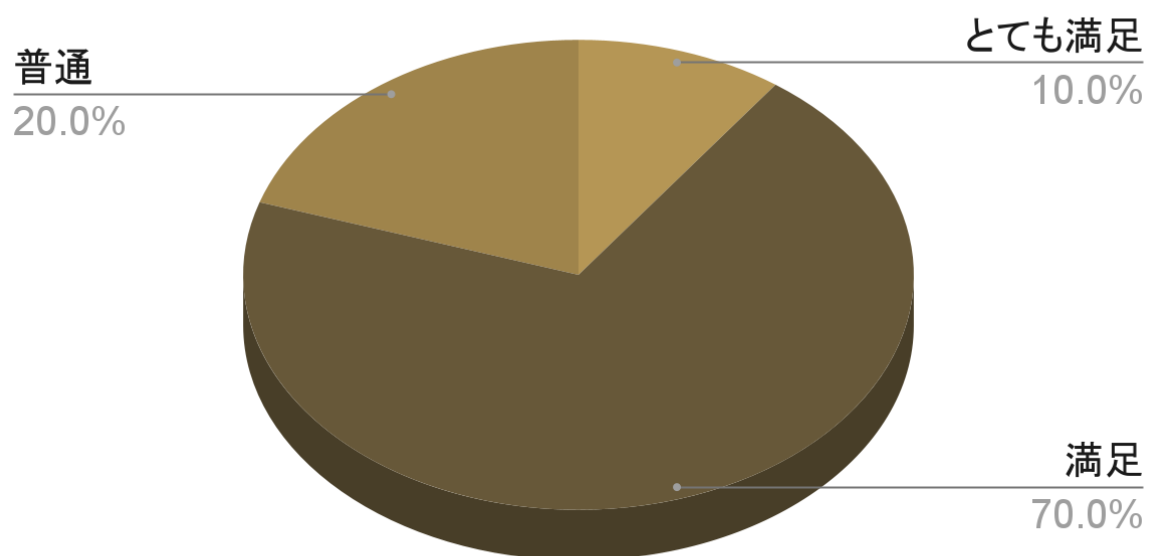
【調査結果】

1. 回答者の年齢



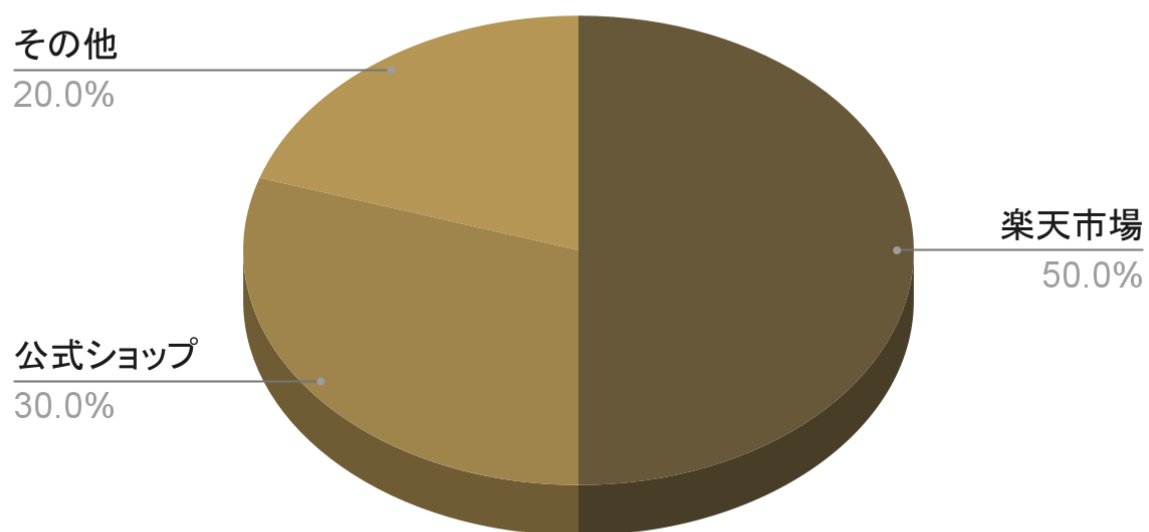
回答	人数	割合
20代	1人	10.0%
30代	7人	70.0%
40代	1人	10.0%
50代	1人	10.0%

2. マカナ葉酸サプリの満足度



回答	人数	割合
とても満足	1人	10.0%
満足	7人	70.0%
普通	2人	20.0%
やや不満	0人	0.0%
不満	0人	0.0%

3. マカナ葉酸サプリの購入先



回答	人数	割合
楽天市場	5人	50.0%
公式ショップ	3人	30.0%
その他	2人	20.0%

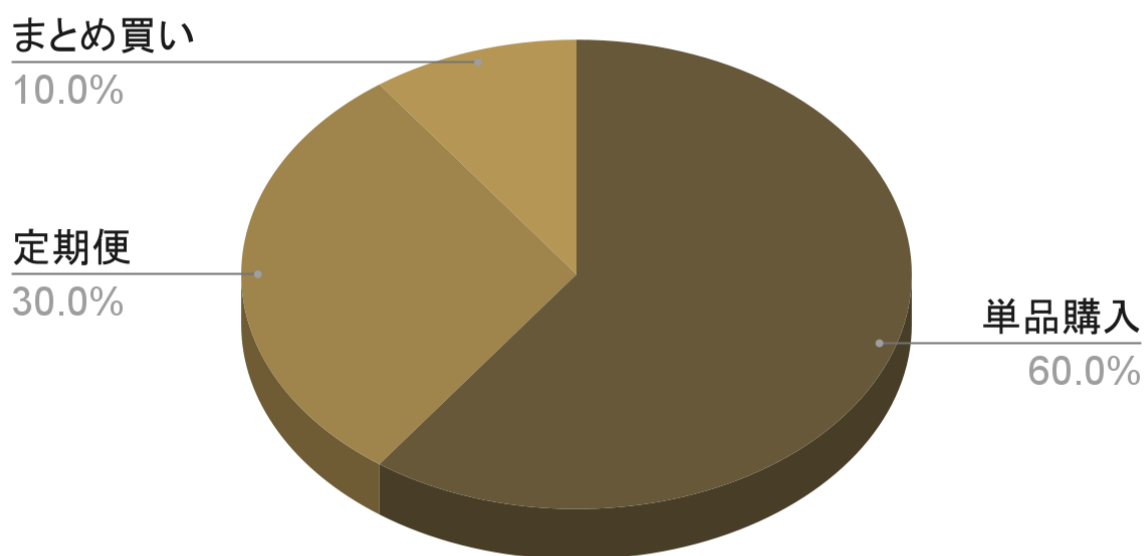
4. マカナ葉酸サプリを選んだ理由

30代	サプリが大きいと飲みづらく吐き戻してしまうことがあるので、こちらのサプリはとても飲みやすかったです。
30代	普段から栄養バランスを考えて食事をとることが難しいため、沢山の栄養素が入っていることで気にしなくなったのがとても良かったです。
20代	妊娠前、妊娠中に必要な栄養素が入っていること、また無添加※に魅力を感じこのサプリを選びました。 ※香料・着色料・保存料・酸味料・甘味料・発色剤・膨張剤・苦味料・防かび剤・増粘安定剤・pH調整剤 すべて不使用
50代	国産マカや葉酸、鉄分、ビタミンなどたくさんの栄養が配合されていて添加物が使用されていない※ので選びました。また現役の産婦人科医がおすすめされていてクリニックなどでも採用されているのでそういう面でも魅力に感じました。 ※香料・着色料・保存料・酸味料・甘味料・発色剤・膨張剤・苦味料・防かび剤・増粘安定剤・pH調整剤 すべて不使用
30代	無添加※というところと栄養成分も多く魅力を感じました。また、お試しするのにちょうどいい価格で良かったです。 ※香料・着色料・保存料・酸味料・甘味料・発色剤・膨張剤・苦味料・防かび剤・増粘安定剤・pH調整剤 すべて不使用
30代	香料や着色料、保存料等不使用で、無添加※へのこだわりに魅力を感じたから。 ※香料・着色料・保存料・酸味料・甘味料・発色剤・膨張剤・苦味料・防かび剤・増粘安定剤・pH調整剤 すべて不使用
30代	マカナ葉酸サプリを選んだのは、天然成分にこだわっていたからです。また、添加物が少なく、毎日続けやすい点が魅力的でした。
40代	いろんな種類があって迷ったけど、ロコミなどを参考にして決めました。 無添加※だったり、栄養も豊富な気がしたから。 ※香料・着色料・保存料・酸味料・甘味料・発色剤・膨張剤・苦味料・防かび剤・増粘安定剤・pH調整剤 すべて不使用
30代	妊活をしていてそのサポートとして摂取しました。葉酸以外にもたくさんの栄養成分が含まれていて、しかも小粒で飲みやすそうだったので選びました。
30代	ロコミでの評価が高く、栄養成分がバランスよく配合されている点が魅力的でした。また、国産で品質管理がしっかりしていることも選んだ理由です。パッケージデザインもシンプルで清潔感があり、続けやすそうだと感じました。

5. マカナ葉酸サプリの感想

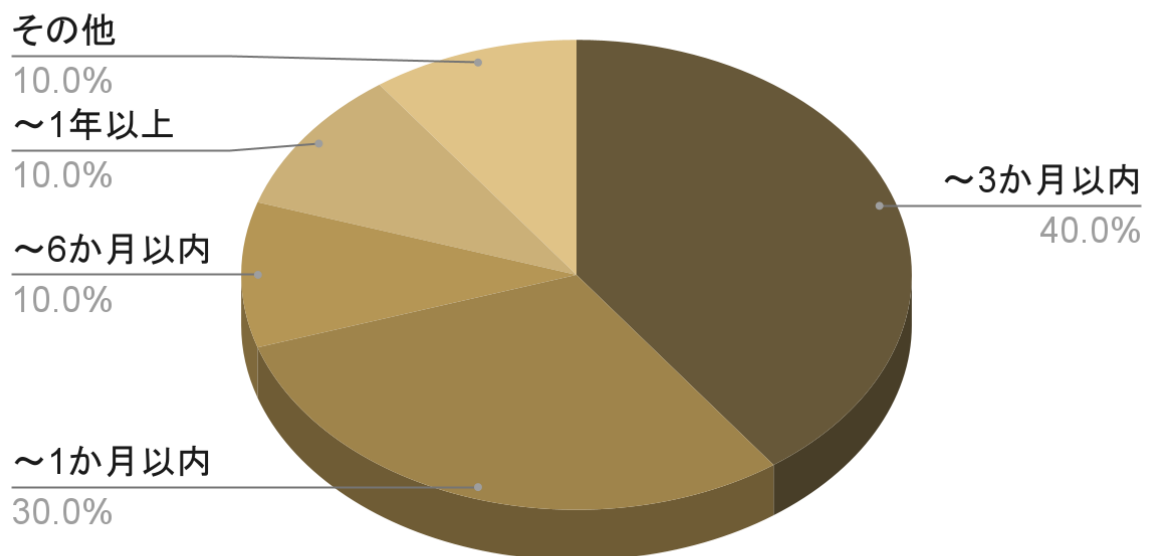
30代	味やにおいで気になることは特にありませんでした。薬やサプリ特有の匂いが苦手ですが、毎日欠かさず飲むことが出来ました。
30代	粒が他のサプリメントと比べて大きい気がしました。少し飲み込みづらい時もありましたが、1つずつ飲めば問題なかったです。
20代	他のサプリは大きめのものが多く、飲み込む時の異物感や喉に当たる感じが痛くて飲むのが辛かったです。しかし、こちらは小さめの作りなので、1回2錠まとめて飲んでも飲み込みやすかったです。
50代	一般的なサプリのサイズと変わらないのですんなり飲む事ができます。また粒を手にとっても特に変なおいがるわけでもなく、味もしないので違和感なく飲めます。
30代	粒が大きいものが苦手だったのですが、粒が小さめで飲みやすかったです。匂いも気にはならなかったのも、良かったです。
30代	少し葉物野菜の匂いがある気がした。最初は、少し気になっていたが、飲んでいくうちに慣れ、何も気にならなくなった。
30代	無味無臭で飲みやすかったです。粒も小さめで、特に飲みにくさを感じることなく、毎日続けやすかったのが良かったです。
40代	特ににおいや味などはなくて、気になりませんでした。粒も程よい大きさなので普通に飲むことが出来ました。
30代	小粒で飲みやすく、匂いに敏感な私でもあまり気にならずに飲むことが出来ました。味も苦味など感じず飲みやすかったです。
30代	錠剤のサイズはやや大きめですが、無理なく飲み込める大きさでした。特に強いにおいもなく、クセがないので毎日続けやすかったです。飲んだ後に口の中に残る味もなく、水と一緒にスムーズに摂取できました。

6. 購入プラン



回答	人数	割合
単品購入	6人	60.0%
定期便	3人	30.0%
まとめ買い	1人	10.0%

7. マカナ葉酸サプリを飲み始めたタイミング



回答	人数
妊活開始～1か月以内	3人
妊活開始～3か月以内	4人
妊活開始～6か月以内	1人
妊活開始～1年以上	1人
その他	1人