

ミタス葉酸サプリ 利用経験者アンケート調査の結果

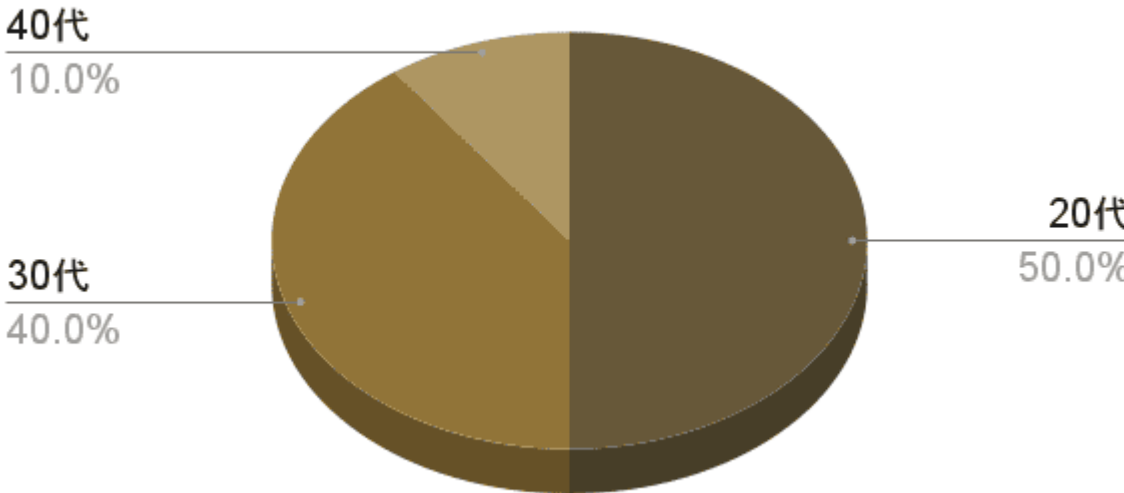
【調査概要】

調査機関:クラウドワークス
調査期間:2025年2月25日～3月11日
調査対象:ミタス葉酸サプリの利用経験がある女性
サンプル数:10名
調査方法:選択・記述式アンケート

【調査結果】

1. 回答者の年齢

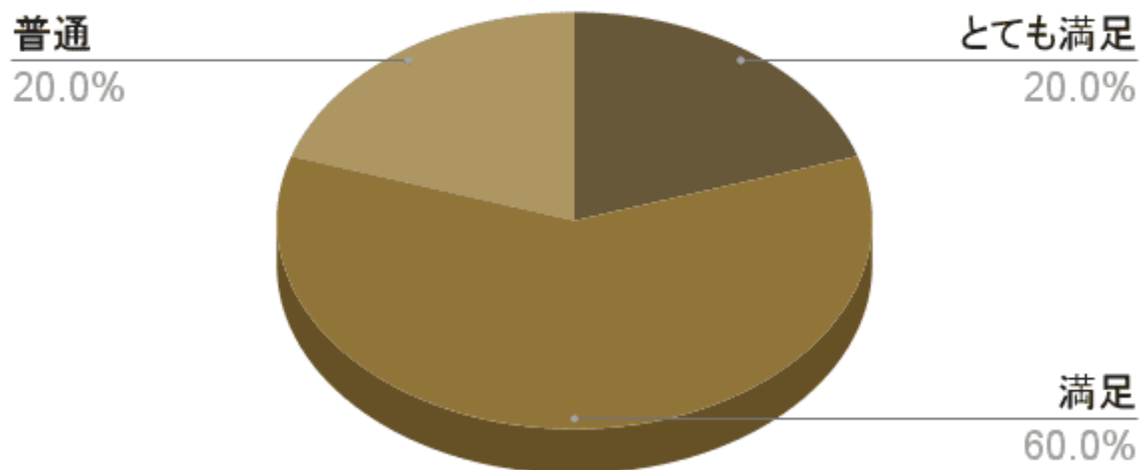
回答者の年齢は？



回答	人数	割合
20代	5人	50.0%
30代	4人	40.0%
40代	1人	10.0%

2. ミタス葉酸サプリの総合満足度は？

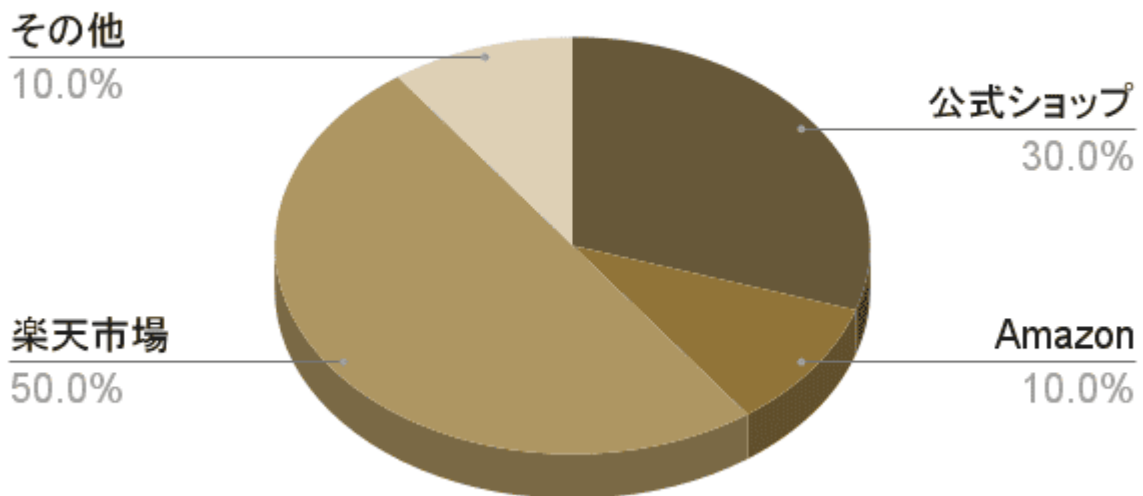
ミタス葉酸サプリの満足度は？



回答	人数	割合
とても満足	2人	20.0%
満足	6人	60.0%
普通	2人	20.0%
やや不満	0人	0.0%
とても不満	0人	0.0%

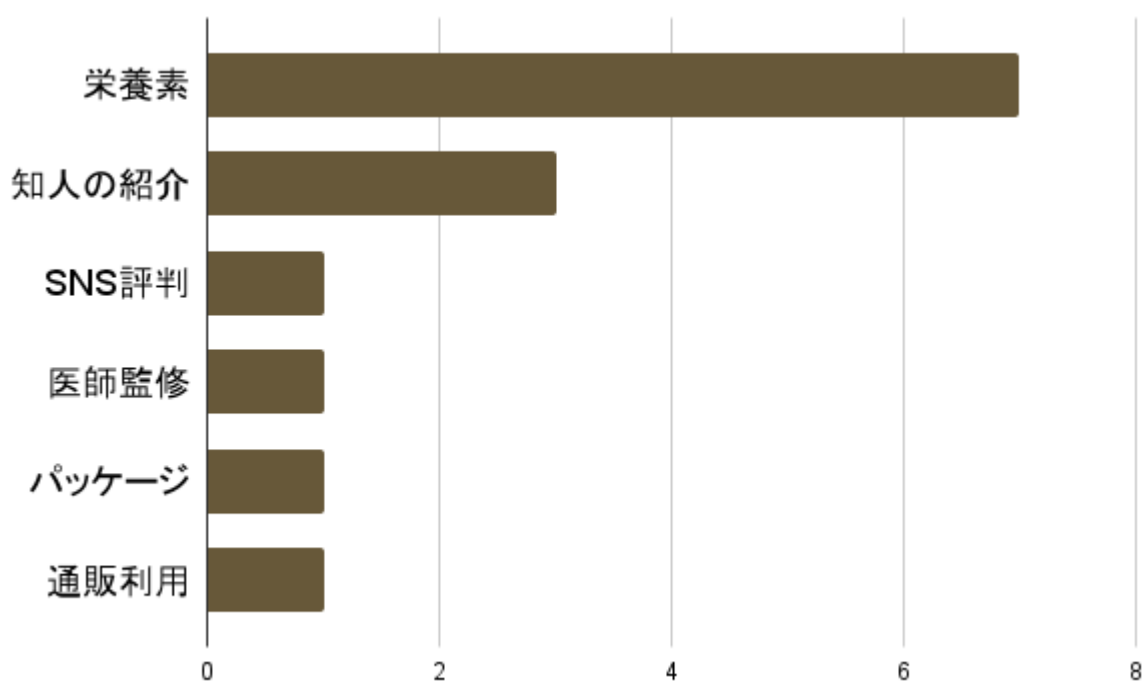
3. ミタス葉酸サプリの購入先は？

ミタス葉酸サプリの購入先は？



回答	人数	割合
公式ショップ	3人	30.0%
Amazon	1人	10.0%
楽天市場	5人	50.0%
その他通販サイト	0人	0.0%
ドラッグストアなどの 実店舗	0人	0.0%
その他	1人	10.0%

4. ミタス葉酸サプリを選んだ理由や魅力に感じた点は？（複数回答）

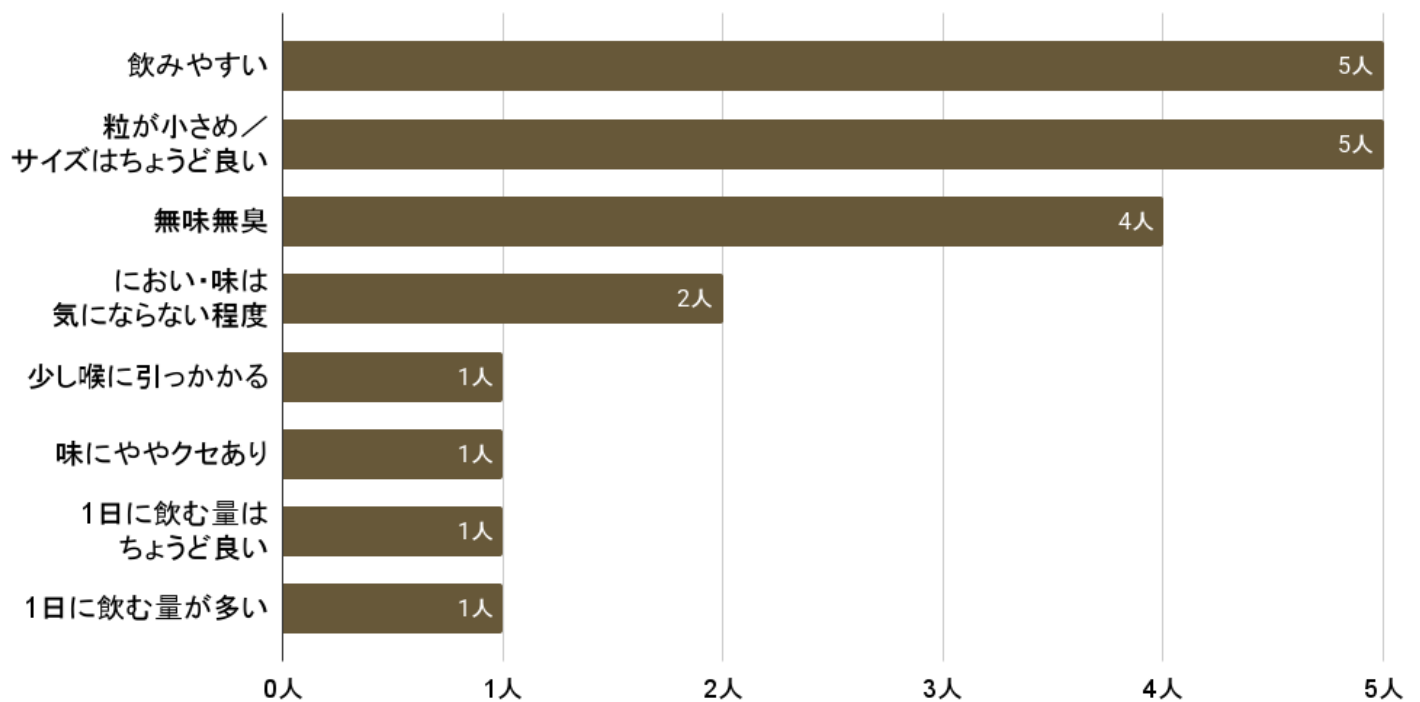


選んだ理由や魅力	人数
葉酸などの栄養素	7人
知人の紹介	3人
SNSでの評判・口コミ	1人
医師が監修	1人
パッケージデザイン	1人
通販で購入可能	1人

30代	ミタス葉酸サプリを選んだ理由は先に出産していた知人の勧めにより購入に至った。
30代	妊娠前から気を遣って色々なサプリを飲んでいたのですが、このサプリは葉酸以外にも色々な栄養を含んだマルチサプリなので、妊娠してからはこれ一つに変えました。 産んで一年以上経ってますが、いまだ飲み続けています。
20代	品質にこだわっており、葉酸サプリメントに関しても成分に魅力を感じたから。 妊活サポートをしてもらうのに、葉酸は胎児の正常な発育に欠かせない栄養素と知り、特にミタス葉酸サプリは、妊娠を望む方や妊娠初期のサポートを意識して作られているから。
30代	友人からこのサプリを教えてもらい選びました。
20代	葉酸のサプリですが、ビタミンやミネラルなど女性に必要な栄養素がたっぷりつまっていて、仕事で忙しく不規則な食生活をしがちな私にはぴったりでした。
20代	産婦人科の先生が監修しており、他のサプリと比べて専門性が高いと思ったからです。 葉酸だけでなく他のビタミンを摂ることもできるところが魅力的でした。 パッケージデザインも可愛いので、飲むモチベーションも維持できました。
30代	妊活中に葉酸を取るのがいいということは知っていたのでどのサプリにするか悩んでいたところ、インスタのおすすめで出てきて口コミがよかったのと栄養バランスの乱れにも効果がありそうだと思いこちらにしました。
40代	友人にすすめられ購入しました。 婦人科にも通っていたのですが先生に相談したところ飲んでもいいと言ってもらえたので始めました。 通販で買いやすいので、とても良かったです。
20代	もともと学生時代に栄養学の勉強をしていたため、妊娠前からの鉄分の必要性を知っていました。 なので、結婚してそろそろ子供が欲しいねとなった時にサプリを飲もうと思い、サプリを探しました。 妊娠中に必要な葉酸が入っていること、そして他のサプリにはみない和漢素材が入っていることが決め手になりました。
20代	葉酸やビタミン、鉄といった必要な栄養素に加え和漢素材が取り入れられていることに新しさを感じ興味を持ちました。

5. ミタス葉酸サプリの飲みやすさは？（複数回答）

ミタス葉酸サプリの飲みやすさは？（複数回答）

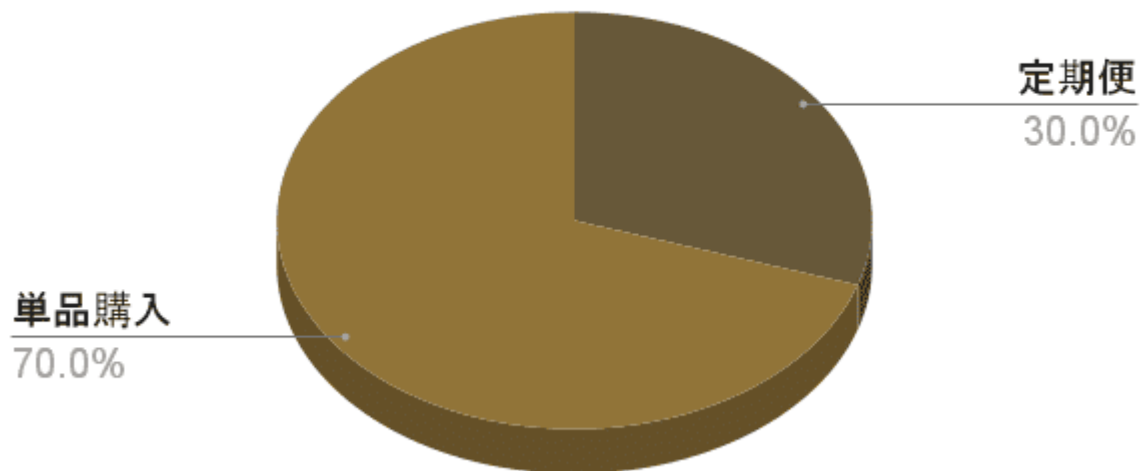


回答	人数
飲みやすい	5人
粒が小さめ／ちょうど良い	5人
無味無臭	4人
におい・味は気にならない程度	2人
少し喉に引っかかる	1人
味にややクセあり	1人
1日に飲む量はちょうど良い	1人
1日に飲む量が多い	1人

30代	ミタス葉酸サプリの飲みやすさは無味無臭で味の部分は何もストレスはない。 大きさもちょうどよく飲みやすいと思う
30代	小粒で匂いや味はありません。 一日2回、2粒ずつ(目安)なので、サクッと飲めます。 外にも持ち歩きやすいので、旅行の際にも持っていました。
20代	味とにおいに関しては、ミタス葉酸サプリは、葉酸特有の味やにおいが気にならなかった。 ほとんどのサプリメントには独特の味や香りがあることがあるが、ミタスは比較的飲みやすかった。 飲みやすさに関しては、錠剤が小さめで飲み込みやすく、日々の摂取が苦にならなかった。 サプリメントを飲み慣れていない私でも飲めた。
30代	匂いが気になることはほとんどなく水でパッと飲み込むので味も感じない。 他サプリの独特な匂いなどもなく、飲みやすさは良いと感じています。
20代	味やにおいはまったく気になりませんでした！ ふつうのサプリと同じ感覚で飲めました。 錠剤の大きさも大きすぎず良かったです。
20代	特に気になることはなかったです。 1日4粒目安で、1回で飲む量を決められていないので、1回で終わらせたい私は一気に飲んでいましたが、数回に分けて飲むこともできます。
30代	味やにおいなどはとくに何も感じず、飲みやすかったです。 一日4粒(目安)で良いので飲み忘れがなかったです。
40代	味や臭いなどに関しては特に気になることはありませんでしたが、たまに少し喉に引っかかるような感覚があるので水分をたっぷり一緒に摂るのがいいと思います。
20代	元々サプリの形状が細長で大きいものが飲みづらくて苦手でした。 しかしこのサプリは丸い形で、小さいのでとてもみやすくて助かりました。
20代	味に若干のクセがありますが、粒が小さく飲みやすいのですぐ水などで飲み込んでしまえばあまり感じません。 1日4粒目安と摂取量が多いですが、2粒に分けたりして時間帯をずらして飲んでもいいそうなのであまり苦になりませんでした。

6. ミタス葉酸サプリの購入プランは？

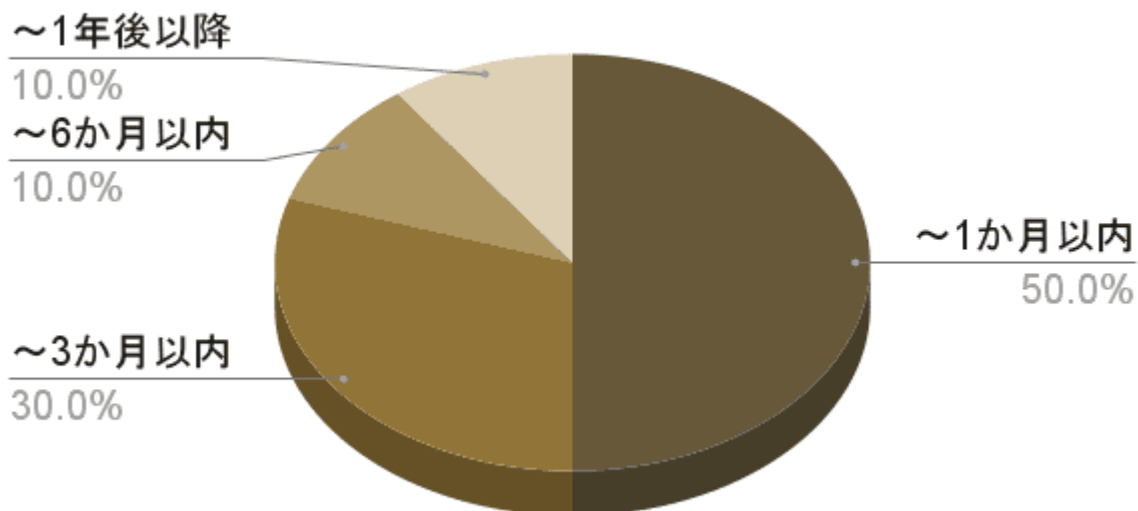
ミタス葉酸サプリの購入プランは？



回答	人数	割合
単品購入	3人	30.0%
定期便	7人	70.0%
おまとめ便(セット購入)	0人	0.0%

7. ミタス葉酸サプリを飲み始めたのは妊活開始後どのくらい？

ミタス葉酸サプリを飲み始めたのは妊活開始後どのくらい？



回答	人数
妊活開始～1か月以内	5人
妊活開始～3か月以内	3人
妊活開始～6か月以内	1人
妊活開始～1年以内	0人
妊活開始～1年後以降	1人