

ベルタプレリズム 利用経験者アンケート調査の結果

【調査概要】

調査機関: クラウドワークス

調査期間: 2025年7月31日～8月14日

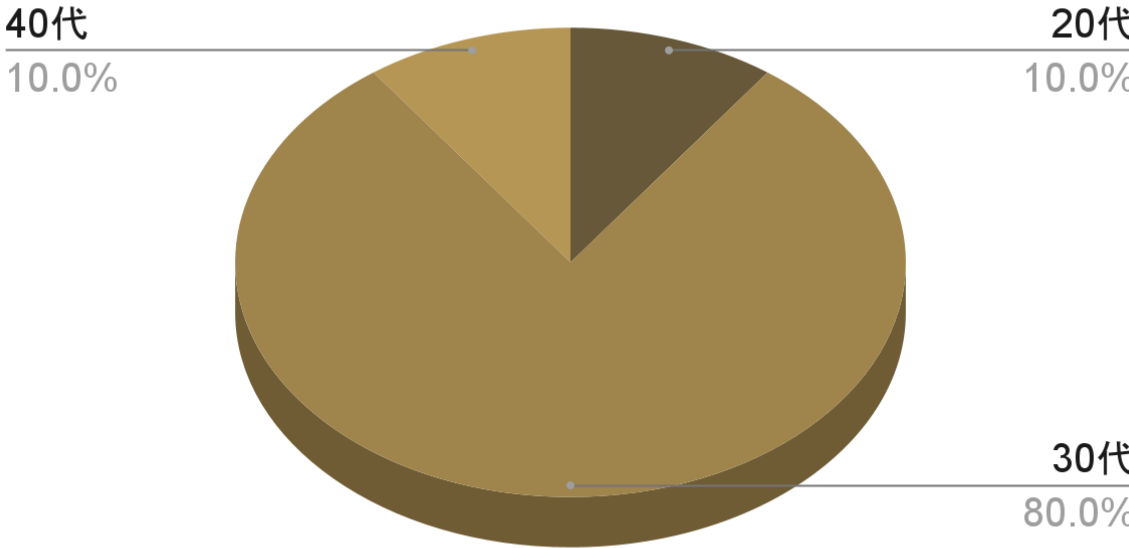
調査対象: ベルタプレリズムの利用経験がある女性

サンプル数: 10名

調査方法: 選択・記述式アンケート

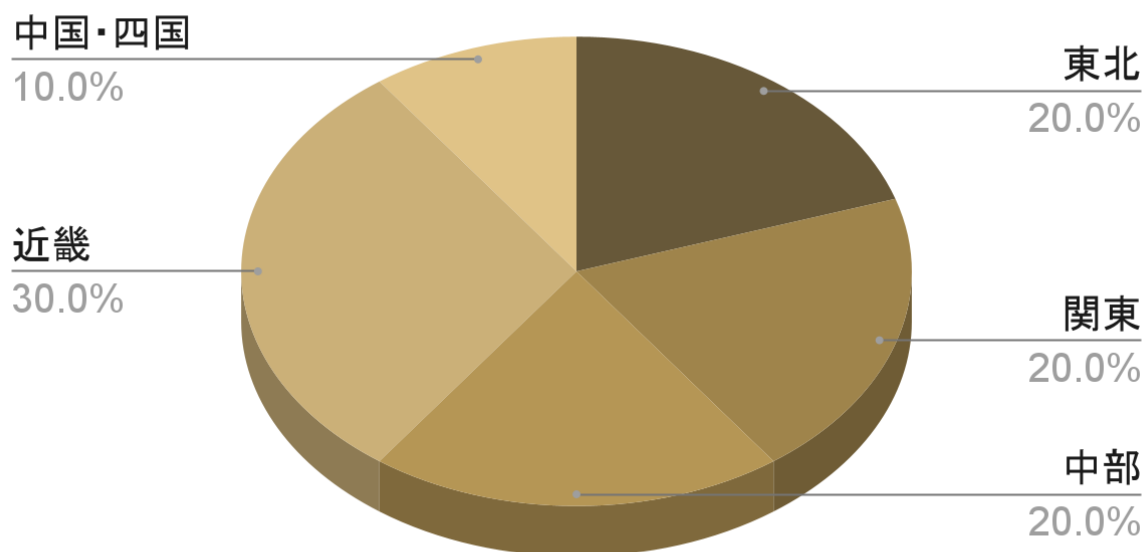
【調査結果】

1. 回答者の年齢



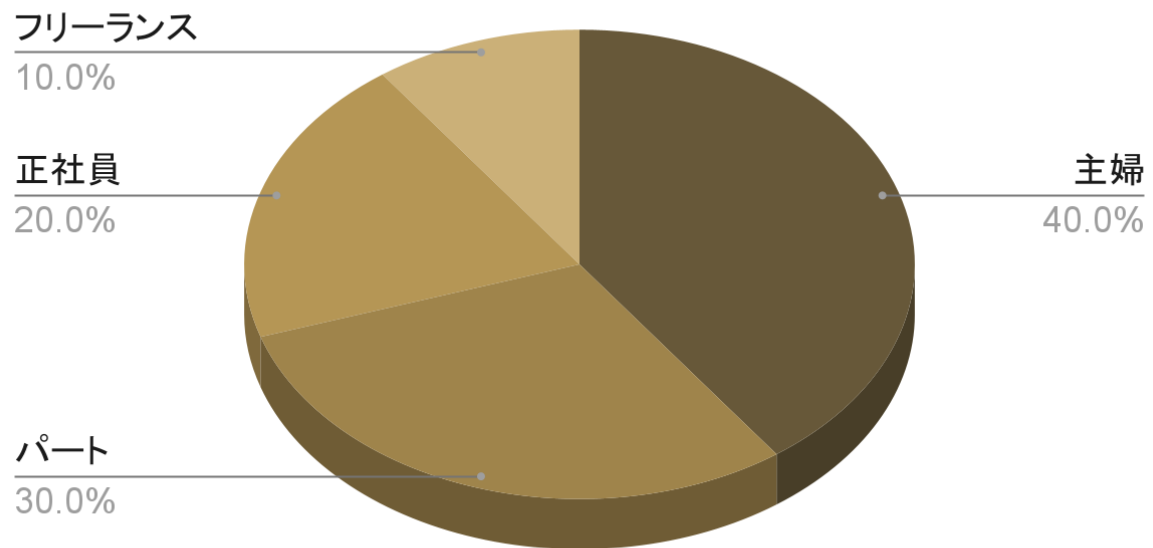
回答	人数	割合
20代	1人	10.0%
30代	8人	80.0%
40代	1人	10.0%

2. お住まいの地域



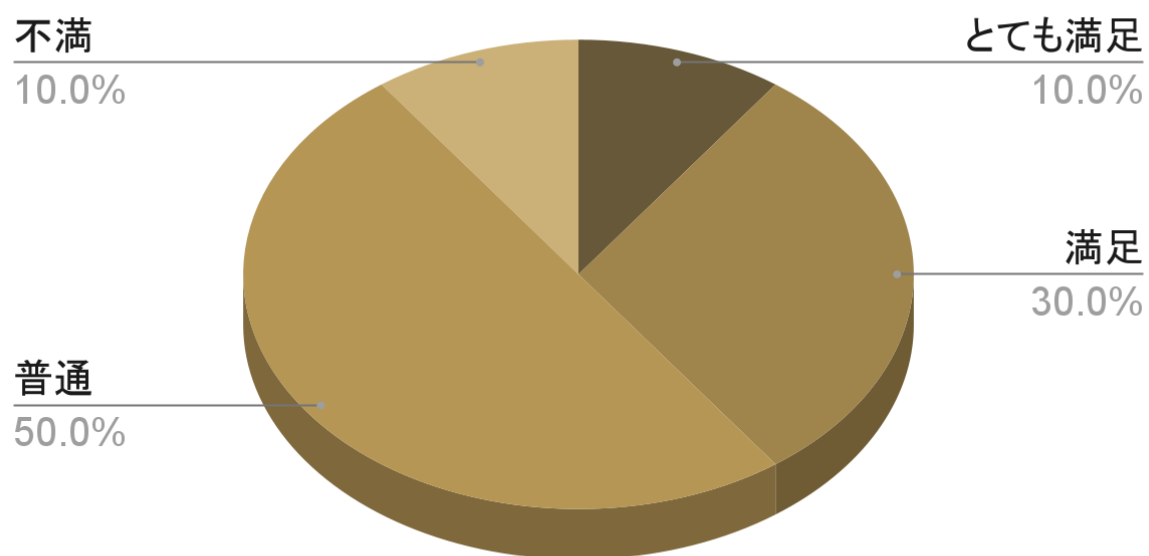
回答	人数	割合
東北	2人	20.0%
関東	2人	20.0%
中部	2人	20.0%
近畿	3人	30.0%
中国・四国	1人	10.0%

3. 回答者の職業



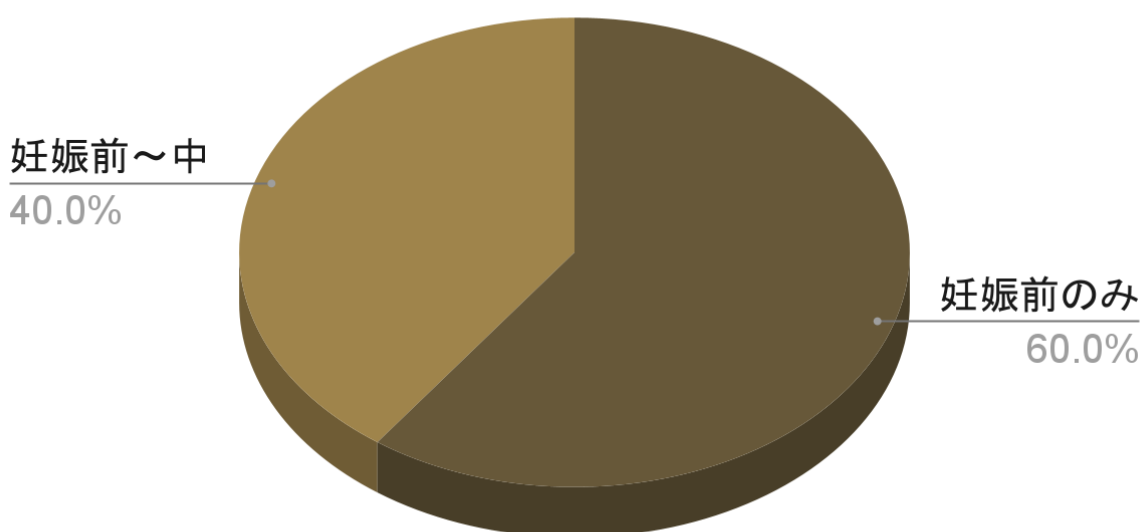
回答	人数	割合
主婦	4人	40.0%
パート・アルバイト	3人	30.0%
正社員	2人	20.0%
フリーランス	1人	10.0%

4. ベルタプレリズムの満足度



回答	人数	割合
とても満足	1人	10.0%
満足	3人	30.0%
普通	5人	50.0%
やや不満	0人	0.0%
不満	1人	10.0%

5. ベルタプレリズムの服用時期



回答	人数	割合
妊娠前のみ	6人	60.0%
妊娠前～妊娠中	4人	40.0%

6. ベルタプレリズムの感想

30代	妊活サイトでよく出てくる商品だったことや、実際に先にママになった友人が飲んでいたので。葉酸は妊娠後に必要な栄養素だと思っていたが、妊活中から飲んだほうが赤ちゃんの発育のためにはいいと知り、もし体質に合わないと感じても、男性も飲んでいいというところが決め手となった。
30代	妊活を始めたタイミングで、栄養バランスが気になってベルタプレリズムを飲み始めました。必要だと声高に言われている葉酸だけでなく、鉄分やビタミンも入っていて安心感があります。飲みやすく続けやすいのも魅力です。
20代	妊娠中、体調が悪かったりして料理もまともにできないことがあり、そうしたときに不足している栄養素を補おうと思い、こちらを飲み始めました。飲む前よりも元気になったような気がします。
30代	結婚を機に飲み始めました。妊娠も視野に入れていましたが、どちらかと言うと健康目的で飲み始めました。
30代	妊娠を考え始めた時に、葉酸サプリの必要性を感じて飲み始めました。たくさんの葉酸サプリがあり、どれにするか迷いましたが、口コミで評判が良かったことと、成分のバランスが良さそうだった。

	たのでベルタに決めました。粒が小さめでクセもなく、続けやすかったです。安心して毎日飲めました。飲み始めました。
30代	味もクセがなく、サプリも小さめで、無理なく続けることができました。
40代	結婚後すぐから妊活を始め、SNSを見ていたところ多くの人が愛用していると知り興味を持ちました。周りに妊活をしていると話せる友人がいなかったため、SNSの情報はとても親しみが持てました。妊活を始めるまでは葉酸が胎児の成長に欠かせないものだと知らず、調べれば調べるほどベルタがとても丁度よく取り入れられるものだとわかりました。タブレットが苦手な方でも飲みやすい形状になっていたり、パッケージも手に取りやすいです。本当に女性のことをよく考えられているなと思いました。私も第1子出産するまで飲みました、毎日続けられるかなと不安な時もありましたが、欠かさず続けることができて手放せなかったです。
30代	彼氏ができたことが1番のきっかけではあるが、20代を迎えた時にやっぱり妊娠などに興味を持ったり、必要な栄養素のサプリを調べていた時にこちらの、商品に出会い試したことがはじまり。
30代	昨年結婚をして旦那さんに「子供は一人でもいいから欲しい」と言われたため、妊活に向けて購入する事にしました。送料無料で購入したら翌日にはすぐに届いたので、せっかちな私には有り難いと思いました。さらに、妊娠前と妊娠中には必要な栄養素が違うので、妊娠してから変更できるのは嬉しいです。まだ摂取してから5ヶ月程度で変化は分かりませんが、摂取を続けてみたいと思います。
30代	妊活を始めたがなかなかうまく行かず、悩んでいた時にサプリを検討しました。以前は違うサプリを飲んでいましたが、男性用もあるこちらに切り替えました。女性用が効いているかはよくわかりませんが、少しでも効果があるのならと飲み続けています。

7. ベルタプレリズムの栄養素や飲みやすさ

30代	お薬等で飲み慣れたサイズ感で、クセのある風味もなく、つわりが酷いときでも飲みやすかった。葉酸以外にもマカが入っていたりと、妊活に適した成分や、乳酸菌が含まれているのもよかった。
30代	ベルタプレリズムは、葉酸に加えて鉄分・ビタミン・ミネラルなど妊活に必要な栄養素がしっかり入っていて安心感があります。匂いや味にクセがなく、粒も小さめで飲みやすいのが嬉しいです。毎日続けやすいのもポイントです。
20代	GABAや葉酸などが配合されているのがポイントかなと思います。ごく普通のサプリメントといった感じで、誰でも飲みやすい形状だと思います。
30代	葉酸だけでなく鉄やビタミン類も入っていて、バランスが取れていると感じました。匂いもほとんどなく、粒が大きすぎないので、つわり中でも無理なく飲めました。また、無添加※だったのも選んだ理由です。
30代	必要な栄養素がたくさん入っているので、体に良いと思いました。飲みやすさは、錠剤飲むの苦手な私でも簡単に飲むことができました。

30代	葉酸、ビタミンB、GABA、ラクトフェリン以外にも栄養素が豊富に入っているので、安心して摂取することができます。
40代	妊娠前から飲み始めるビタミン剤はたくさん市場に出っていますが、私が妊活をしていた5年ほど前は今よりも種類がそんなに多くなかったので、その中でもベルタの取り入れやすさは1番だったかなと今は思います。中でも吸収率の高いヘム鉄、葉酸は400μgがきちんと入っているのがとても安心できました。
30代	1粒で葉酸だったり鉄分だったりが取れるのはほんと女性としてはありがたいものばかり。また粒も程よい大きさであり飲みやすいこともあるし、水で毎日飲んでいるし継続しやすいし、マルチタイプで届くので保存もすごく酸化とかなくできるのでありがたい。
30代	あまり大きくない味がしないツルツルした錠剤なので、飲みやすいし外出中でも外で気兼ねなく摂取できる錠剤だと思いました。それに、1日3錠目安で何時に摂取してもいいので飲み忘れが無く摂取できます。
30代	味は無味なので気になりません。粒は錠剤と比べるとやはり大きいので、飲み始めは違和感がありました。今は慣れたので、それほど抵抗なく飲めるようになりました。男性用、女性用それぞれに必要な栄養素が沢山入っているので、日々必要な栄養が手軽に取れるのはありがたいなと思っています。

※記事制作スタッフ注：香料・保存料・発色剤・漂白剤・防かび剤・膨張剤・苦味料・光沢剤・調味料強化剤・増粘安定剤・甘味料・Ph整剤・酸味料が無添加